

Jorge Bucay Pdf

Eventually, you will certainly discover a other experience and deed by spending more cash. nevertheless when? accomplish you take that you require to acquire those every needs with having significantly cash? Why dont you try to acquire something basic in the beginning? Thats something that will guide you to understand even more concerning the globe, experience, some places, similar to history, amusement, and a lot more?

It is your unquestionably own mature to sham reviewing habit. among guides you could enjoy now is **Jorge Bucay Pdf** below.

Confronting the Constitution - Allan Bloom 1990

The 17 essays in this volume examine first the precepts of the Founding Fathers and their mentors. Then the most significant preconstitutional ideas are outlined, together with analyses of how they harmonize with the Constitution and how they undermine it.

El Camino de Las Lágrimas - Jorge Bucay 2020-08-25

Una exploración íntima de una de las situaciones más complejas de la existencia humana: la pérdida de un ser querido. Las pérdidas forman parte de nuestra vida, son constantes universales e ineludibles. Y las llamamos pérdidas necesarias porque crecemos a través de ellas. De hecho, somos quienes somos gracias a todo lo perdido y a como nos hemos conducido frente a esas pérdidas. Por supuesto que seguir el camino de las lágrimas nos pone en un clima diferente del que podemos encontrar al recorrer el camino de la autodependencia o el del encuentro. Pero este camino es el que nos enseña a aceptar el vínculo vital que existe entre las pérdidas y las adquisiciones. Este camino señala que debemos renunciar a lo que ya no está, y que eso es madurar.

Asumiremos al recorrerlo que las pérdidas tienden a ser problemáticas y dolorosas, pero solo a través de ellas nos convertimos en seres humanos plenamente desarrollados. El camino de las lágrimas es un clásico del desarrollo personal, referencia para todos aquellos que han sufrido el dolor de una pérdida, y un verdadero mapa que acompaña y reconforta al lector en la dolorosa transición que viene con dejar ir.

[El camino de las lágrimas](#) - Jorge Bucay 2009

[Selbstbestimmt leben](#) - Jorge Bucay 2016-02-25

El camino de la felicidad - Jorge Bucay 2022-11-08

No pienso que haya un único camino hacia la felicidad. Y si lo hubiera, yo no lo conozco. Y si lo conociera, no creo que pudiera describirse en un libro. Sin embargo, la felicidad es un tema tan profundo y tan necesitado de estudio como lo son la dificultad de comunicación, el amor o la muerte. Porque estamos hechos para buscar la felicidad. Porque los sentimientos de amor, afecto, intimidad y solidaridad coexisten casi siempre con mayores niveles de felicidad. Porque no es lo mismo SER feliz que ESTAR feliz. Porque los que creen que la felicidad consiste en instantes, no han entendido todavía que los malos momentos forman parte de un fenómeno general donde es posible ser feliz.

Amarse Con los Ojos Abiertos - Jorge Bucay 2000-11

A man and a woman get to know each other via email. Between the vagaries of the computer, the indispensable @, and the messages that come and go, a fascinating story develops about postmodern love, but also a timeless reflection on the challenges the couple face. Love with Open Eyes is a unique book with curative properties for those who want to repair a wounded relationship, or initiate a new one.

Las 3 preguntas - Jorge Bucay 2010

[Las Tres Preguntas](#) - Jorge Bucay 2020-04

En este hermoso libro, Jorge Bucay nos plantea el desafío que representan estas tres preguntas milenarias: ¿quién soy?, ¿adónde voy?, ¿y con quién? Para el terapeuta y escritor no se trata de una indagación abstracta, sino de un reto que tiene que ver con nuestra individualidad concreta. Now considered a landmark series, Hojas de ruta is a milestone within Jorge Bucay's works. Sensitive to this circumstance and insightful to the content, the author provides a revitalized proposal in this volume. It attempts to answer questions that human beings have had throughout history: Who am I? Where am I going? With whom? Thus, Jorge Bucay teaches us an important lesson about our own human nature.

El camino de la espiritualidad - Jorge Bucay 2019-06-06

Con frecuencia olvidamos que el ser humano no se define sólo a partir de lo concreto, lo tangible, lo que se manifiesta a simple vista. Somos mucho más que un cuerpo y, por lo tanto, para alcanzar la plenitud es necesario desarrollar también nuestra espiritualidad. Así lo entiende el exitoso escritor y terapeuta Jorge Bucay, quien reflexiona en estas páginas en

torno a un tema que muchos suelen menospreciar, sobre todo si entienden el éxito únicamente desde los logros económicos, sociales o laborales. Pero más allá de esto se encuentra una dimensión que se relaciona con lo más esencial, intangible e íntimo de cada persona. En su búsqueda constante descubriremos un camino que conduce siempre en ascenso: si conectar con el alma es tocar la cima de la montaña, la llamada del espíritu es una invitación a seguir subiendo.

[El camino de la espiritualidad: Llegar a la cima y seguir subiendo / The Path to Spirituality: Getting to the Top and Continuing Climbing](#) - Jorge Bucay 2019-03-19

Este libro es una investigación acerca de la relación del individuo con lo intangible, con lo trascendente, despojada de toda creencia y prejuicio; la espiritualidad planteada como un rumbo y no como una meta. Llegar a la cima y seguir subiendo es la metáfora que los sufís utilizan para hablar del desarrollo espiritual, de la iluminación y de la vida trascendente. En este libro, el autor nos propone que después de haber conquistado una actitud menos dependiente, después de haber desarrollado nuestra capacidad de amar y de haber sido capaces de enfrentarnos con las pérdidas y los duelos, después de darle un sentido a nuestra búsqueda de la felicidad y de tomar la decisión de intentar volvernos más sabios cada día, nos aboquemos al último desafío, el de conectarnos con lo más esencial y elevado de nuestro ser, explorar el plano de nuestra espiritualidad. Muchos han intentado apropiarse del camino espiritual proclamando que conocen su sentido y sus pasos, pero en este libro no encontraremos nada de eso. El autor parte de un concepto más abierto y mucho más amplio: la búsqueda de la esencia de cada persona, esos aspectos que están más allá de nuestra definición de nosotros mismos, lejos de las posesiones y los títulos, más allá de los logros y del éxito.

Como el propio autor enuncia, cuando el objetivo de nuestro camino es la búsqueda, lo más sencillo y lo más importante es comenzar a caminar. ENGLISH DESCRIPTION This book is an investigation into the relationship between the self and the intangible; where spirituality is proposed as a journey and not as a goal. To reach the top and keep climbing is a metaphor used by the Sufis when speaking about spiritual development, enlightenment, and a superior life. In this book, the author proposes that after having conquered a less dependent attitude, after having developed our capacity to love, and to face death, after making sense of our search for happiness, that we should take on one last challenge, to connect with the most essential parts of our being and explore our spirituality. The author starts from a broad concept: a search for the essence in each person, those aspects that are beyond our self-definition, far from possessions, far beyond achievements and successes. As the author states, when the goal of our journey is to search, the most important thing is to start walking.

[Las 3 preguntas](#) - Jorge Bucay 2020-03-05

¿Quién soy? ¿Adónde voy? ¿Con quién? Son tres las preguntas que, indefectiblemente, arrojan luz a nuestra vida porque todo el mundo debe plantearse las en algún momento. Y de sus respuestas dependerá el camino que finalmente anden nuestros pasos. Así, las historias e ideas que nos ofrece este libro nos ayudarán a descubrir quiénes somos, adónde vamos y con quién lo hacemos.

De la autoestima al egoísmo - Jorge Bucay 2022-07-30

¿Qué significa autoestimarse? Las cuestiones que son útiles para algunos no lo son para todos. Entre el Yo ideal y el Yo real hay una gran distancia. ¿Merece la pena recorrerla? Egoísta, ególatra, egocéntrico ¿son sinónimos? ¿Tener miedo es estar asustado, ser fóbico o algo diferente? Si no siento culpa, ¿soy una persona irresponsable? Buscando respuestas recorreremos un camino de vida, que va "de la autoestima al egoísmo", guiados por la sabiduría de Jorge Bucay y sus estimulantes relatos.

[The King and the Magician](#) - Jorge Bucay 2014-09-02

A mighty ruler discovers someone in his kingdom has more power than himself. But when the king sets out to destroy this fearsome enemy, a humble magician, the tables are turned, and an unexpected journey

begins. In this beautifully illustrated story with a timeless message, a feared and cruel king learns of a wise magician in his kingdom who is rumored to be even more powerful than himself. The magician can predict the future, and even worse, he is more popular than the fearsome king. Jealous and insecure, the enraged king plots to destroy this "enemy." But, being a magician, he has a trick up his sleeve that saves his own life and the king's. With help from an unexpected friend, the king transforms from a feared and brutal monarch to a beloved leader.

Enduring messages about the power of wisdom and compassion are conveyed in a classic storytelling style and outstanding, original artwork.

De l'autoestima a l'egoisme - Jorge Bucay 2006

Moltes persones invoquen quotidianament l'autoestima, però, què significa realment estimar-se un mateix? No necessàriament les mateixes qüestions que són útils per a alguns ho són per a tothom. Entre el Jo ideal i el Jo real sovint hi ha una gran distància. Val la pena recórrer-la? Egoista, egòlatra, egocèntric, són sinònims? Tenir por és estar espantat, ser fòbic o alguna cosa diferent? Si no sento culpa, sóc una persona irresponsable? Totes aquestes preguntes estan a l'ordre del dia per a molts de nosaltres. Recórrer el camí que va «de l'autoestima a l'egoisme» amb Jorge Bucay és una manera agradable de trobar les respostes. Aquest llibre és una invitació a dialogar amb l'autor que, com sempre, ens dona l'oportunitat de conèixer relats estimulants de totes les cultures i aprendre de les seves paraules, tan càlides com sàvies.

Llegir a la Cima y Seguir Subiendo - Jorge Bucay 2015-04

El crecimiento interior de los seres humanos es algo que nunca cesa.

Aunque todavía estamos viviendo, la capacidad de amar, aprender y desarrollar nuestro potencial intelectual y espiritual sigue creciendo.

Esta es una de las principales lecciones incluidas en este hermoso libro de Jorge Bucay. Se insta a los lectores a no conformarse, que habiendo alcanzado la cima de la cumbre no es el final del camino, sino el comienzo de una nueva subida. En este caso, Bucay dirige a los lectores a doónde ir y los acompaña a lo largo de sus nuevas aventuras mientras se centra en el potencial espiritual.

Seguir sin ti - Jorge Bucay 2009

La vida profesional e íntima de Irene confluyen para empezar un proceso como el que ella ayuda a recorrer a sus pacientes: el de la separación, la aceptación de que su relación con Luis ha terminado y el camino hacia el encuentro del nuevo amor, un camino que la lleva a vivir situaciones que le permitieran descubrirse a sí misma y, ante todo, aprender a elegir.

Shimriti - Jorge Bucay 2004

This book is unlike other Bucay books, as he now writes about many different principles. His ideas can be uncomfortable, but there is not another way for this author to steer readers towards a view about commitment in their own lives.

El camino de la autodependencia - Jorge Bucay 2011-03-18

El camino de la autodependencia es un primer trayecto que nos permitirá alcanzar la autorrealización, el éxito y la felicidad. La autodependencia, el amor, el dolor y la felicidad son los cuatro caminos que, según Jorge Bucay, conducen a la plenitud del ser humano, cuatro trayectos que cada uno ha de recorrer desde su experiencia personal y a su propio ritmo. El camino de la autodependencia es el primer camino por conquistar, un punto de partida necesario para alcanzar la autorrealización, la fórmula personal del éxito, o comoquiera que cada uno decida llamar a aquello que constituye nuestro único y más grande desafío. «Quizá estos textos puedan servir a algunos de los que, como yo, suelen perder el rumbo y quizá también a aquellos que sean capaces de encontrar atajos. De todas maneras el mapa nunca es el territorio y habrá que ir corrigiendo el recorrido cada vez que nuestra propia experiencia encuentre un error del cartógrafo. Solo así llegaremos a la cima.» Jorge Bucay

El camí de les llàgrimes - Jorge Bucay 2013-12-04

Una obra de referència per transitar pel camí més difícil, el de conviure amb la pèrdua d'algú estimat. En aquest llarg viatge que és la vida, la responsabilitat, l'amor, les llàgrimes i la felicitat són els quatre camins inevitables que, segons Jorge Bucay, tot ésser humà ha de recórrer. Quatre trajectes que cadascú ha d'afrontar des de l'experiència personal i al seu propi ritme. El camí de les llàgrimes és el més dur dels camins, el del dol i les pèrdues, però és un camí imprescindible per poder seguir endavant quan els nostres éssers estimats ja no són amb nosaltres

Llegir a la cima y seguir subiendo: El sexto camino - Jorge Bucay 2010-04-02

(Versión para México y Centroamérica) Cuando terminé de escribir El camino de la felicidad, sentí la certeza de que ese ensayo era lo último que escribiría. La secuencia de las Hojas de Ruta: Autodependencia, Encuentro, Lágrimas y Felicidad, estaba completa. Pensé que esta

ambición, la de todos, ser felices, era lo máximo que alguien podría pretender. Sin embargo, algunos años después me di cuenta de que había más. Luego de llevar a buen término el camino de la felicidad, otro desafío podía plantearse: el de trabajar para volvernos cada vez más sabios. Escribí entonces El camino de Shimriti. Un viaje en tren de la ignorancia a la sabiduría, que en la práctica era una especie de "quinto camino". Hace dos años, empujado por mi propia vivencia, empecé a pensar que debía haber todavía algo más. Algo relacionado con la esencia más trascendente de las personas. Me dediqué entonces a recorrer diferentes puntos del planeta, en Latinoamérica, Europa y Oriente Medio, famosos por ser reconocidos como centros energéticos, como lugares llenos de historia y de misterio, como los sitios sagrados y destino de millones de peregrinos de todos los cultos del mundo. De todo lo aprendido en estos años y antes habla este libro dedicado al sexto camino.

El mito de la diosa fortuna - Jorge Bucay 2013-03-22

(Versión para México y Centroamérica) ¿Existe eso que llamamos suerte? ¿Por qué algunas personas parecen haber nacido con un talento especial que, más allá de su capacidad o sus dotes naturales, les permite obtener resultados exitosos en todo lo que emprenden? ¿Por qué hay otros que, por el contrario, dan la impresión de ser víctimas de un destino funesto que, pese a sus esfuerzos, los empuja siempre al fracaso? En estas páginas, Jorge Bucay explica la relación que casi todos nosotros mantenemos con la suerte, o con la idea de su existencia. Para ello reelabora la leyenda clásica de la diosa Fortuna, enriqueciéndola con símbolos y fábulas provenientes de diversas tradiciones culturales.

El Camino Del Encuentro - Jorge Bucay 2020-04

Con frecuencia se nos olvida que el camino que nos lleva al encuentro con nosotros mismos pasa necesariamente por los demás, sean éstos amigos, familiares o pareja. El contacto con nuestros semejantes, con todo lo que ello tiene de exaltante y enriquecedor, pero también de problemático y complejo, constituye una etapa necesaria para conquistar la realización personal. A beautiful and enriching guide to thinking about our interactions with others, this book by Jorge Bucay urges us to reflect on how our encounters with our peers allow us to grow internally. While the conquest of self-realization is an individual task, it can't be achieved without relationships and the help of others. The key is to love one another and to surrender to and enrich the company of others. "Without the interactions of others," declares Bucay, "we aren't healthy. Without others' existence, our lives would be empty although our houses may be full with expensive possessions."

El Camino de la Autodependencia - Jorge Bucay 2020-04

¿Qué quiere decir autodependencia? Es el reconocimiento pleno de que uno es el protagonista de su propia existencia. Significa aceptar que, si bien no somos autosuficientes-pues todos dependemos en alguna medida de los demás-, sí tenemos la responsabilidad de decidir los términos bajo los cuales vamos a vivir. No one can walk down the personal path that leads to happiness for us. Everyone must take the course at their own risk. There are, of course, those who are slightly lost and arrive a bit late, as well as those that discover the shortcut and become the leaders. In this book, Jorge Bucay shares with us the first of his Roadmaps: personal maps that help us stay on course and better cope with obstacles that we inevitably find in our way.

Cuentos clásicos para conocerte mejor - Jorge Bucay 2018-09-01

Pocos autores conocen el poder terapéutico y de autoconocimiento que tienen los cuentos tan bien como Jorge Bucay, quien combina la experiencia en la consulta psicológica con un gran talento para recrear las historias clásicas que hemos leído, contado y hecho nuestras. Leer cuentos, afirma el autor, es "la experiencia literaria primordial", un encuentro con nuestras ideas y emociones profundas, a la vez que con los valores y conocimientos que han estructurado a nuestra sociedad. Los once relatos presentados en este volumen se complementan con su interpretación tradicional, a la par de una relectura, novedosa y provocadora, que demuestra por qué no han perdido su vigencia. La pasión de Bucay por las historias y su vocación de comprender a fondo la conducta humana se conjugan en un libro inolvidable para leer (y aprender) cada día. Caperucita le preguntó al lobo como si hablara con su abuelita: —¿Por qué vuelves a leer esos cuentos, si ya te los conoces de memoria? El lobo se puso de pie y le contestó con voz muy clara: —¡Para conocerme mejor!

Amarse con los ojos abiertos - Jorge Bucay 2009-03

Un extraño error provocado por un servidor de correo electrónico provoca el encuentro entre un hombre y una mujer. Roberto, un soltero bastante mujeriego y algo cansado de su vida rutinaria, se ve envuelto de forma misteriosa en el intercambio de mensajes entre dos psicólogos que

hablan sobre el amor y la pareja. Poco a poco, se sentirá cada vez más atraído por la historia y querrá ser partícipe de ella, dando lugar a una situación fascinante a través de la cual Jorge Bucay y Silvia Salinas reflexionan sobre el sentido de estar en pareja y el verdadero significado del amor.

Un cuento triste no tan triste - Jorge Bucay 2022-07-30

Cuando la abuela llega a pasar una temporada a casa de Sofía y su mamá, ninguna de las tres se imagina la transformación que está a punto de suceder en cada una de ellas. Sofía no puede entender por qué su abuela siempre está de mal humor y enojada con el mundo entero. Con el paso de las semanas, la niña comprenderá que la dureza de su abuela es en realidad un velo que esconde una historia de dolor y pérdida. El mar, la poesía y las plantas son esenciales en el viaje de reconocimiento y sanación que las tres mujeres emprenden. Un cuento triste no tan triste es un relato conmovedor cuyo mensaje de esperanza muestra cuán necesario es perdonar a los demás, pero sobre todo a nosotros mismos, para poder alcanzar la felicidad.

Infidelidad - Demián Bucay 2021-09-16

¿Por qué la infidelidad resulta tan devastadora? ¿Es evitable? Estas son algunas de las preguntas sobre las que reflexiona Demián Bucay en este libro, lejos de dogmas y prejuicios y en torno a una realidad que nos acompaña desde tiempos inmemoriales. De forma amena y con numerosos ejemplos, el autor nos invita a cuestionar nuestras opiniones acerca de la infidelidad, al tiempo que hace hincapié en sus antecedentes, motivaciones y consecuencias. Un libro que, lejos de hablar del desencuentro, es una oda a la pareja, al amor y a la libertad. El manual para abordar una de las situaciones más difíciles de las relaciones de pareja.

Let Me Tell You a Story - Jorge Bucay 2013-08-06

Over 2 million copies sold worldwide Let Me Tell You a Story is a tender and delicate book about the search for happiness. Demián is highly strung young man, curious about the world and himself, but he has difficulty facing some of life's everyday problems, those concerning work, his love life, and relationships with friends and family. He is eager to know more about himself and to learn how to confront life with gusto and serenity. In short, he wants what all of us want: to be happy and fulfilled. Demián finds Jorge, an unconventional psychoanalyst who approaches Demián's dilemma in an unconventional way. Every day, Jorge tells Demián a story. At times they are classic fables, others modern stories, or folk tales, stories that have been revisited and reshaped by the analyst to help his young friend overcome his doubts and find happiness. They are, in short, stories that can help every one of us better understand ourselves, our relationships, and our fears.

Das Buch vom Glücklichsein - Jorge Bucay 2016-10-27

»Gibt es das Glück? Ich meine ja. Und wenn es so ist, was macht es aus?« Jorge Bucay »Das Buch vom Glücklichsein« schließt die Reihe der Bände ab, in denen Jorge Bucay, ein international anerkannter Psychoanalytiker und Gestalttherapeut, seinen Lesern die Rückbesinnung auf ihre persönlichen Bedürfnisse und Probleme ermöglicht. Nichts scheint so anfällig für Illusionen und Irrtümer zu sein, wie unsere Vorstellung von einem erfüllten Leben. Und doch gibt es einen Weg. Wir müssen entdecken, wer wir wirklich sind. Das Glück ist die Frucht einer ganz persönlichen Suche, einer aufrichtigen Annäherung an das eigene Leben. Es ist so individuell, dass es dafür keine übertragbare Formel gibt. »Meinen Weg kann nur ich gehen. Du musst deinen eigenen Weg finden.« Jorge Bucay

El Camino de Las Lagrimas - Jorge Bucay 2006-09-25

Comienza Siempre de Nuevo - Jorge Bucay 2017-09

A veces, mientras intentamos recuperarnos de una pérdida, una enfermedad, un fracaso o una crisis grave, nos preguntamos si seremos capaces de sanar, si tendremos la energía suficiente para seguir avanzando ... Jorge Bucay nos invita a redescubrir nuestra verdadera fortaleza y a encarar los retos y dificultades que aparecen en el camino, con el fin de hacer las cosas de otra manera a partir de lo que ya sabemos. Es como regresar a un lugar en el que estuvimos antes, pero con la conciencia de que ahora somos distintos. Comienza siempre de nuevo es un llamado a no dejarse vencer por los golpes de la vida y a conquistar la armonía y la paz interior a través de la conciencia.

Put suza - Jorge Bucay 2015

Of Parents and Children - Jorge Bucay 2019

Literary Nonfiction. Parenting & Family. LGBTQIA Studies. Translated by Sarah Moses. What happens when a father and a son, who both happen to be renowned psychiatrists (and a YouTube sensation) and who also

both happen to be parents and children, discuss parenthood?

Emotionally packed, entertaining, profound and insightful, OF PARENTS AND CHILDREN: TOOLS FOR NURTURING A LIFELONG RELATIONSHIP gets to the bottom of ?what it takes to be a good and responsible parent ?how to become an independent adult while maintaining a loving relationship with your parents ?and how to preserve this fundamental and lifelong bond as a source of strength and mutual renewal throughout your life.

El camino de la sabiduría - Jorge Bucay 2019-05-02

No hace falta sentirse un maestro ni considerarse un sabio para buscar la verdad, y mucho menos para empezar a pensar. La verdadera sabiduría no es algo reservado a los estudiosos, a los trabajadores del intelecto, a los místicos ni a los filósofos. Tampoco es la posesión de una serie de verdades indudables y eternas que resuelvan de una vez por todas nuestros problemas existenciales. El exitoso terapeuta y escritor Jorge Bucay considera, por el contrario, que la auténtica sabiduría, aquella que realmente merece este nombre, es una disposición permanente a aprender. En este sentido, todos podemos aspirar a ella en la medida en la que nos esforzamos por ser más conscientes, más congruentes y más dispuestos a comprendernos a nosotros mismos y a los demás. Ésa es la premisa de este libro.

Las Tres Preguntas - Jorge Bucay 2016-10

Convertida en una obra de referencia, la serie Hojas de ruta marca un hito en la Biblioteca Jorge Bucay. Sensible a esta circunstancia y perspicaz con el contenido, el autor ofrece en este volumen una propuesta tamizada, sinóptica, vuelta a ver de esas ideas y reflexiones. La tarea de síntesis decantó nuevos planteamientos objetivos: procurar dar respuesta a las preguntas primordiales que han acompañado al ser humano desde que se concibe como tal: ¿quién soy?, ¿adónde voy?, y ¿con quién? De esta manera, Jorge Bucay nos hace partícipes de una enorme lección: la potencialidad de nuestra condición, y, con ello, las posibilidades de nuestra naturaleza humana.

Amarse con Los Ojos Abiertos - Jorge Bucay 2020-09

"Un extraño error provocado por un servidor de correo electrónico provoca el encuentro entre un hombre y una mujer. Roberto, se ve envuelto de forma misteriosa en el intercambio de mensajes entre dos psicólogos que hablan sobre el amor y la pareja. Poco a poco, Roberto se sentirá cada vez más atraído por la historia y querrá ser partícipe de ella, dando lugar a una situación fascinante que culminará en un final totalmente inesperado." --Amazon.com.

The Power of Self-Dependence - Jorge Bucay 2005-02

With a revolutionary message meant to clarify the way we live our lives, Dr. Bucay illuminates the road readers must carve for themselves, using simple, grounded logic, and parables from some of the most enduring texts and minds in the world.

De la autoestima al egoísmo - Jorge Bucay 2019-04-01

Solemos asociar el término "egoísmo" a una serie de actitudes negativas. Decimos que la gente egoísta sólo piensa en sí misma, que no comparte, que le falta humildad, que es avara y poco solidaria. Frente a esta forma de ver las cosas, el psicoterapeuta Jorge Bucay nos invita considerar al egoísmo de manera distinta: como la capacidad de preferirnos antes que a los demás hasta el punto de que nuestras acciones en su favor no estén guiadas por el sacrificio, la obligación o la abnegación, sino por la alegría que nos produce amar al prójimo. Este hermoso libro nos invita a emprender la ruta que va de la autoestima (la adecuada valoración de nuestra persona) a este egoísmo inteligente y saludable que nos permite actuar desde la libertad, el amor propio y la satisfacción, en lugar de hacerlo desde la costumbre, el sentido del deber o la imposición

El camino del encuentro - Jorge Bucay 2022-11-08

Asocio la palabra "encuentro" a la idea de descubrimiento, construcción y revelación de un nosotros que adiciona un sorprendente valor a la simple suma aritmética del Tú y Yo. Todo encuentro evoca ternura, ensamble, mutua influencia, trascendencia, responsabilidad y compromiso. Pero también significa la posibilidad de enfrentarse con los más temidos fantasmas, que nos asustan todavía más que la soledad: el rechazo y el abandono. No es la maldad, la inadecuación ni la incompetencia del prójimo lo que hace que un encuentro fracase. Fracaso es la expresión que usamos para decir que el vínculo ha dejado de ser nutritivo para alguno de los dos. (No somos para todos todo el tiempo ni todos son para nosotros todo el tiempo.) Cada uno de los encuentros en nuestra vida son como cada uno de los libros que leímos: una lección de vida que nos conduce a ser quienes somos.

Hojas de Ruta - Jorge Bucay 2010-09

Since their appearances, each one of the books in the series, Roadmaps, written by the therapist Bucay, has added to his compilation of

extraordinary editorial accomplishments. Thousands of people have found in this series, the thread of Ariadna, to help guide them along the path of personal growth and self-realization. This current volume unites

four stages of this itinerary; they can be addressed independently, but read in a successive manner illuminating this vital trajectory. These stages are the Path to Self Dependence, the Path to Discovery, the Path of Tears, and the Path to Happiness.